Odgovori na pitanja:

1. 3,5-4,5 l. Krvi u minuti (4-5 puta vise nego u mirovanju)
2. Samo oko 25% pretvara se u mehanicku, a ostalo u toplotnu energiju
3. Na 30 i vise lit/min vazduha
4. Povecava se za 10 do 20 puta
5. Povecava se za nekoliko puta
6. Volji i pokreti koji nisu voljno kontrolisani (urodjeni ili refleksni)
7. Aktivira ceo kineticki lanac, dovodi do anabolickih procesa i restitucija funkcije, pojacava rad krvotoka.
8. Primenjuje se kod onih osoba cija je misicna snaga (MMT) ocenjena od 0 do 1, (ocuvanosti od 0 do 10%
9. 20
10. Preventiva u lecenju poremecaja kicmenog stuba decijeg uzrasta, stimulise se ravnoteza kao i normalno drzanje glave i trupa, izjednacuju se tonusi misica trupa i ekstremiteta, vrsi se stimulacija ritmickih kontrakcija oslabljenih misica, utice na nestanak straha i vracanju samopouzdanja